11月 サンリバー通信

デイサービスセンター　サンリバー
2026.11.1発行
ＴＥＬ：0586－87－0034
ＦＡＸ：0586－87－0057



朝晩の冷え込みも厳しくなり、いよいよ冬の足音が近づいてまいりました。
これからさらに寒さが本格的になります。衣服の調節や水分補給に気を配りながら、
今月も皆様とたくさん身体を動かして、笑顔で健康に過ごしてまいりたいと思います♪

テイクアウトランチ



11月16日(月)

今月は特別ランチは…

大人気牛丼チェーン“すき家”をお届けします!!

３種類ほどのメニューから、お好きな丼を選んで
いただきます。お店の味を皆様で賑やかに囲みましょう♪

手作りおやつ

11月11日(水)

栄養満点なさつま芋を使った
“茶巾絞り”を作ります!!
お芋を滑らかに潰して、ラップで
きゅっと可愛く絞ります♡
秋の味覚を楽しみましょう。

クラフト

お部屋を彩る、綺麗に輝く
“ステンドグラス風”を
作ります。下絵に合わせて、
マジックで塗り進めていく作業で、
指先を動かし脳を活性化
させましょう。



10月 活動報告

運動会

選手宣誓！





チーム一丸となって繋いだ
“いろいろリレー”
真剣な表情で狙いを定めた
“パン釣り競争”



皆様のたくさんの笑顔と温かい
ご声援のおかげで、今年も大成功の
運動会となりました。

手作りおやつ

旬の味覚を味わう“焼きリンゴ”をご用意いたしました。
柔らかくなったリンゴは、食べやすく、皆様ペロリと食べられ大好評でした。







レクリエーション活動

サンリバーの名物ゲームの“全員卓球”！
うちわをラケット代わりにして、ボールを相手チームに打ち返すシンプルなルール。
座ったまま安全にしっかり身体を動かすことが出来る、熱気に包まれるゲームです。

