

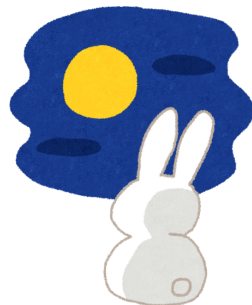
9月 サンリバー通信

2026.9.1発行
デイサービスセンター
サンリバー
TEL:0586 - 87 - 0034
FAX:0586 - 87 - 0057

夏を思わせる厳しい暑さが続いています。

サンリバーでは、こまめな水分補給と室温調整を行い、皆様が快適に過ごせるようにサポートしております。

夏の疲れが出やすい時期ですので、無理せずに秋を迎える準備をしていきましょう♪



皆様の長寿と健康を祝し、日頃の感謝を伝える

「敬老会」を今年も開催します。



注目ゲームは、「鶴亀ダービー」!!スピードを競う、ハラハラドキドキのレース!!

応援にも熱が入る、賑やかな時間をお届けします。

笑顔と歓声が飛び交う楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

9月21日(月)

サンリバーランチ

9月18日(金)

“サンリバー特製・冷やし担々麺”
が登場します!!

“もやしの中華サラダ”

“冬瓜の煮物”、“卵焼き”を添えて…

食後には、見た目も爽やかな
“ソーダゼリー”をご用意して
お待ちしております!!



手作りおやつ

9月26日(土)

「どら焼き」を作ります。

目の前で焼く楽しさと、手作り
ならではの“ふわふわ”感を
ぜひ味わってください。

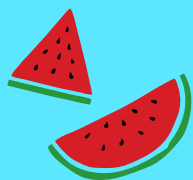


クラフト

ペットボトルのキャップを使って、
ふっくら立体的な【ぶどうの飾り】を
作ります🍇

お家に飾れば、一気に秋の雰囲気
広がります!!





8月活動報告



テイクアウトランチ

地元で人気の「手打ちめん処 盛喜」でテイクアウトし、皆様に賑やかなランチタイムを楽しみました。

お店のサービス精神が詰まった贅沢なボリュームに、「うわぁ!!すごい量だね!!」とうれしい悲鳴が...(笑)お腹も心も満たされる大満足なランチとなりました。



手作りおやつ

日本の夏を感じる「わらび餅」を手作りしました!!

目の前で、丁寧に練り上げられたわらび餅は、ひんやり冷たくてツルンとした喉ごし。きな粉と黒蜜をたっぷりかけて、召し上がっていただきました。

クラフト

小さなパーツを一つずつ繋ぎ合わせて、迫力満点の「龍の飾り」を作りました!!

皆様が根気良く取り組まれた力作です。



レクリエーション活動

今月紹介するレクリエーションは...『打ち上げ花火』です!!

手作りの(花火パック)を狙って、ゴルフボールを投げ入れるゲームです!!狙いを定めて、皆様で見事な花火を打ち上げました♪

