



令和8年 1 月発行



デイサービスセンターサンリバー サンリバーだより

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、利用者様・ご家族様の皆様到大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

本年も、心温まるサービスを提供出来るようスタッフ一同努めて参ります。

皆様にとって幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

サンリバーランチ 1月21日(水)

今月のメニューは、心温まる和食膳です。

握りたての『おにぎり』、お出汁の効いた『にゅうめん』、彩りを添える『卵焼き』と『煮和え』。



デザートはつるんと喉越しの良い『杏仁豆腐』。



今年も美味しいご飯で、皆様の元気な毎日を応援します。

クラフト

新しい年を、伝統的な『書き初め』で清々しくスタートしませんか？



おやつ

1月24日(土)

アツアツ・フワフワのたこ焼きをワイワイ楽しく作りませんか？



12月活動報告 クリスマス会

12月のビックイベント！！『クリスマス会』を開催しました☆
赤や緑の飾り付けで華やかに彩られたフロアに、皆様の笑い声が響き、
とても賑やかな時間となりました。



皆様に歌うクリスマスソング、『プレゼントつかみゲーム』
では、上位目指して真剣な表情でゲームに挑まれ、



張り切って参加してくださいました。

会の終わりには、『楽しかったー！』

とたくさんの声を聴く事ができ、皆様と笑顔の絶えない
クリスマスをごせた事、職員一同心より感謝申し上げます。



ランチ

12月18日(木)



大きなミートボール入りクリームシチューでした。
やわらかいミートボールとまろやかなシチューがよく合い、
皆さまからも好評でした。副菜は、ほうれんそうソテーとキャ
ベツとカニカマのサラダ。彩りもよく、シチューとのバラン
スも最高でした。デザートは、生クリームとパイン・みかん
をのせたオレンジゼリー。見た目もかわいらしく、さっぱり
とした甘さで食後にぴったりでした。



クラフト

新しい年がいい年になるように願いを込めて、『正月飾り』
を手作りしました。

扇子作りの蛇腹折りに苦戦しながらも、出来上がった
作品を見て、『もう正月の準備は完璧！』と喜んで
持ち帰られました。

